

FJ FUTBOLJOBS

Magazine

Entrevista

Juan de Dios Crespo

“Lo más difícil es batallar contra el poder establecido”

Páginas 6 - 12

Caso de Éxito: Cristóbal Romero - pág 16

Entrevista Juan Fco. Martínez "Nino" - pág 23

Reportaje: Stage FutbolJobs- pág 31



SUMARIO

06

Entrevista a **Juan de Dios Crespo**



13

Medios de Entrenamiento en el Fútbol



16

Entrevista a **Cristóbal Romero**

19

El **analista táctico individual**, una nueva profesión en el fútbol actual



23

Entrevista a **Juan Fco. Martínez “Nino”**



28

Comunicación en el Fútbol

31

Reportaje **Stage FutbolJobs**

34

Fragilidad mental y **coaching**



COLABORADORES

Por orden de aparición



Tomás Moya

Periodista y comunicador con amplia trayectoria y experiencia profesional en diferentes ámbitos del mundo de la comunicación y de la información.

@TomasMoyaGarcia



Juan de Dios Crespo

Abogado especialista en Derecho Deportivo y en Derecho Internacional y Comunitario. Árbitro de la Cámara de Comercio de Valencia y CCI de Paris. Profesor en cursos y Máster de Derecho Deportivo. Ha publicado numerosos artículos y libros jurídicos. Árbitro de la ECA (Corte de Arbitraje de la Federación de Balonmano Europea), de SPORTS RESOLUTIONS UK y de ALADDE (Asociación Latino Americana de Derecho Deportivo). Es LL. M. por ISDE (H. C.) y MA por la URJC.

@RuizHuertaCrespo



Josu Imanol Julián Fandiño

Entrenador, Scout de Fútbol y Profesor E.F. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Máster Alto Rendimiento en Deportes de Equipo, Título Nivel 3 UEFA PRO. Actualmente es profesor del Curso de Entrenador (ANEF) y ha trabajado en distintos equipos como el Nàstic de Tarragona, FC Barcelona Academy o CF Gavà.

@JosuImanolJF



Cristóbal Romero

Futbolista. Portero. Estudiante en Lassen Community College. Beca en Sports Unlimited. Ha militado en las categorías inferiores de Unión Española, Club de Deportes Cobresas y Athletic Club Barnechea.

Contacto



@futboljobs



@futboljobs



Futboljobs.com



info@futboljobs.com



Benigno Hernández

Entrenador UEFA Pro y Máster en Fútbol de Alto Rendimiento en MBP School of Coaches. Ha trabajado como entrenador en el fútbol formativo del FC Barcelona, RCD Espanyol, y adicionalmente tiene experiencia internacional como entrenador en países como Vietnam, Hungría y Kuwait. Actualmente es profesor del Máster MBP y creador de contenido digital de la escuela.

[@bhernandezcoach](#)



Juan Francisco Martínez Modesto "NINO"

Exjugador de fútbol. Futbolista con más partidos oficiales disputados en Primera y Segunda División de España. Posee el récord histórico en la categoría de plata del fútbol español con 571 partidos disputados y 194 goles marcados. Ha militado en el Elche CF, Tenerife, Levante y Osasuna. Nombrado hijo adoptivo de Elche.



Mode Coloma

Coach Profesional Deportivo para el Alto Rendimiento y Deportistas de Élite. Mentor de Deportistas y articulista. Entrenador UEFA Pro. Máster en Táctica, Dirección de Equipos solo y Metodología en RFEF.

[@modecm](#)

**Entrevista**

Juan de Dios Crespo

*Por: Tomás Moya***“LO MÁS DIFÍCIL ES BATALLAR CONTRA EL PODER ESTABLECIDO”**

Juan de Dios Crespo es el Messi de los despachos. Un número uno. Famoso por casos de renombre que han dado el salto a la opinión pública, reivindica el trabajo diario y defiende a todo tipo de deportistas. Su despacho es capaz de ganar batallas a la UEFA, a la FIFA o en el TAS, pero también se faja en disputas de menos relevancia. “Nosotros igual defendemos un caso enorme que uno pequeño porque nos gusta la batalla”, asegura. Y destila pasión por su trabajo. Pionero del derecho deportivo, es testigo de primera mano del crecimiento de la especialidad en las últimas décadas y sus casos ganados han ayudado a que, hoy en día, el abogado sea una persona imprescindible para clubes y jugadores. Juan de Dios Crespo analiza en esta entrevista concedida a FutbolJobs la evolución del Derecho Deportivo, repasa sus casos más importantes y analiza temas de actualidad como la polémica por la Superliga.

El futuro del Derecho Deportivo es la especialización.

1. - Empecemos por lo básico ¿Por qué necesita un club un abogado deportivo y por qué es imprescindible a nivel internacional?

Perfecto, comencemos por el principio. En el 1981 jugaba al fútbol sala y la Federación de la Comunidad Valenciana me pidió ser parte del Comité de Competición. Me di cuenta de que las decisiones que se tomaban no eran jurídicas. Era un estudiante de derecho y pensé que podía mejorarlo. Al cabo de un año los clubes me felicitaban, aunque los sancionara, porque por lo menos sabían qué estaba pasando. Supe que había un hueco que llenar.

2. - Entonces, década de los 80, no existía el derecho deportivo.

Y ningún club quería un abogado deportivo. A partir del 85, con el Real Decreto 1006, cambia todo y es la explosión para que el derecho deportivo exista. Se ve la necesidad de que haya abogados que sepan de esto. Hasta ahora, el deportista tenía una situación laboral igual a los demás, pero desde entonces es distinta. Por tanto, el abogado debe entender lo que se está tratando.

3. - ¿Y a nivel internacional?

El inicio son la creación de los reglamentos FIFA y del estatuto del jugador, a principios de los 90. A partir de entonces, había que discutir también en asuntos donde la FIFA tuviera que decidir. Entonces todavía era un poco light porque no había apelación posible, ni se podía acudir al TAS (Tribunal de Arbitraje Deportivo). De manera paulatina, sin prisa, pero sin pausa, y gracias a abogados con casos muy importantes, se cambió la faz del derecho deportivo nacional e internacional. Poco a poco conseguimos que la gente que mandaba en el deporte se diera cuenta que había que contar con los abogados. También los clubs fueron conscientes de que los necesitaban, primero como abogados externos. Ahora mismo, no solo hay abogados internos en clubes de primer nivel sino también en equipos de nivel medio o ligas pequeñas. En clubes grandes, los abogados están separados por especialidades. Hay equipos que tienen 15 o 20 abogados dedicados a distintas facetas dentro del mundo del derecho deportivo: penal, comercial, sancionador, disciplina...

4. - ¿Es ésta la evolución del Derecho Deportivo?

Es el futuro, está clarísimo. El Derecho Deportivo se está disgregando en muchas especialidades. Lo hemos visto en los últimos años en asuntos tan grandes como el Fair Play financiero, donde hacían falta especialistas que conocieran el derecho, pero también el reglamento UEFA, conocimientos de economía... en temas de dopaje hace falta saber casi de química, hay una clara especialización.

“Hoy en día los clubes de divisiones inferiores también quieren contar con nosotros. Hace años no se les hubiera ocurrido llamar a un despacho como el nuestro.”



5. - Y hay más conciencia en clubes menores donde no se concibe no tener el asesoramiento de un abogado deportivo.

Vamos a ver un ejemplo claro. Hace unos días un equipo de divisiones inferiores de las islas canarias nos pidió un asesoramiento contra un equipo grande. Un tema disciplinario que hemos ganado. Antes no se le hubiera ocurrido a nadie llamar a un abogado de derecho deportivo y menos a un despacho de la talla del nuestro. Pero nosotros igual defendemos un caso enorme como uno pequeño porque nos gusta la batalla y ganar esa batalla. Que este equipo tuviera los tres puntos y se le diera el partido como ganado nos ha satisfecho mucho. Los clubes pequeños ven la necesidad de contar con un buen asesoramiento y ya no tienen miedo a acudir a nosotros. Y no solo en fútbol, también otros deportes han dado el paso. En mi despacho tenemos casos en deportes como la pelota valenciana o hockey sobre patines, por ejemplo. Llevamos un montón de deportes que para nosotros tienen la importancia máxima.

6. - En este detalle, en el trato por igual a todos sus clientes, le detecto la pasión por su trabajo.

Por supuesto, sin pasión no hay ilusión. El levantarse para ir a trabajar debe apasionarte. Se puede pensar que lo nuestro es reiterativo porque los contratos son los mismos o un tema de disciplina es el mismo. Pero no es así, siempre hay un argumento, un detalle que hace diferente cada caso y que te obliga a que tengas que pensar, que asumir una intelectualidad distinta. Y no hablemos ya cuando vas a un juicio nacional o internacional. Nosotros somos especialistas de internacional, acudimos a la UEFA, FIFA a la CONMEBOL o al TAS. Y no es el juicio, sino lo que ocurre durante el procedimiento oral. Un error del abogado contrario o de tu cliente, algo que un árbitro pregunta y te da una visión distinta, y tienes que cambiar de argumentos, saltar de un caballo a otro para ganar la carrera. Esta es nuestra pasión. Además, el derecho deportivo crece y cambia constantemente, no es un derecho que esté con una foto fija. Y esto también es apasionante.

7. - ¿Y qué es lo más difícil? ¿Pleitear contra la UEFA o la FIFA, defender a un futbolista, ir contra un club o un tema teóricamente menor en Ligas inferiores? ¿Qué le exige más?

Lo más complicado es pelear contra el poder de las grandes entidades deportivas, federaciones internacionales y continentales. Cuentan con todos los elementos posibles y recursos a su favor. Tienen a cientos de expertos y, en ocasiones, también dinero de los propios estados. Te quedas pensando: estoy luchando contra tres o cuatro Goliats al mismo tiempo.

“El derecho deportivo crece y cambia constantemente, no es un derecho que esté con una foto fija”

8. - ¿Qué concepto tiene del futbolista, cómo ha visto su evolución?

Los veo mucho más concienciados. Antes el futbolista podía estar con su agente, con su familia... ahora la mayor parte de las veces pregunta por el abogado, por nuestra opinión. El agente sirve para una cosa y el abogado para otra. Los futbolistas que antes no querían un abogado ahora son los que convencen a los agentes de que hay que tener nuestra opinión. Me ha pasado en muchas ocasiones y me he dado cuenta de que los deportistas han hecho un cambio fundamental, no solo en peinado y coches, sino también en este tema.

9. - ¿Qué diferencia hay entre el fútbol y otros deportes?

El dinero que mueve y la pasión y la afición que hay detrás. Cuando me han preguntado por la Superliga de fútbol y por qué en baloncesto sí se permite que haya una Euroliga, siempre comento que no tiene nada que ver. La cantidad de gente que mueve, la pasión que hay detrás y los fundamentos económicos, que se multiplican de manera geométrica y que hace que nunca se pueda equiparar el fútbol a nada.

Podríamos igualar el fútbol a algunos deportes norteamericanos, pero es que son distintos. Están en otro mundo. Las diferencias son muchas y es complejo igualarlos. Y en los deportes no profesionales que están fuera de Estados Unidos, el fútbol está muy por encima de todos. Hay ejemplos puntuales como el cricket en la India o Pakistán, pero pensando a nivel mundial el fútbol es el vencedor de largo.

“El futbolista ha cambiado y ahora pide el asesoramiento de un abogado deportivo”

10. - ¿De qué caso está usted más orgulloso de todos los que ha protagonizado?

Hay diferencias entre unos y otros. Están los que salvas casi la vida de alguien económicamente y que te dejan un sabor de boca extraordinario, están las primeras veces donde ganas a la FIFA o la UEFA y luego también los casos de renombre y repercusión pública.

Entre los primeros casos, me enorgullece el de un jugador uruguayo que defendimos después de que estuviera dando tumbos con cuatro procedimientos distintos, sin lograr nada. En su último asalto en el TAS, conseguimos ganar un dinero importante para él, el máximo que había recaudado en su carrera. Cuando fui a Uruguay me presentó a sus hijos y les dijo: “Este señor es el doctor Crespo y esta casa se la debemos a él”. Me emocionaron sus palabras.

Entre los casos internacionales, recuerdo cuando ganamos la primera apelación a la UEFA en el año 2001 con la Roma contra el Galatasaray (Capello tiró del pelo a un entrenador, Totti pegó un puñetazo, Batistuta otro...). Conseguimos que la sanción fuera reducida de no jugar en su estadio a una mera sanción económica. Todavía recuerdo el abrazo que nos pegamos los tres abogados, los dos italianos que me contrataron y yo, al ganar a la UEFA.

Y luego están los casos emblemáticos que son muchos: el caso de Mijatovic cuando se fue al Madrid y quería cobrar los derechos de imagen; el caso de Vlaovic que conseguimos que fuera aceptado por la Unión Europea; caso de Bueno Rodríguez (considerado el Bosman sudamericano); el caso de Messi donde reducimos su sanción de cuatro partidos a cero; el caso de Guerrero, donde perdimos la apelación, pero logramos que jugara el Mundial. Y así podíamos seguir durante un buen tiempo.



11. - ¿Cómo lleva la notoriedad pública y estar en primera línea en prensa y medios de comunicación?

En derecho deportivo estamos reconocidos a nivel mundial hace muchos años. Está es la faceta profesional, de los despachos y los abogados que nos conocemos. Los rankings están ahí, aunque yo no creo mucho en ellos. Pero ahí estamos situados, y luego está el resto de las personas, la opinión pública. Hay dos casos que me han puesto más en la primera línea. Uno es el de Messi, aunque no es el que más me ha hecho trabajar, y otro el de Neymar, más fácil todavía. Con el sombrero panamá y la pajarita, mi imagen salió en todo el mundo. Pero fue simplemente el pago de una cláusula de rescisión. Es cierto que hubo dificultades con la Liga y tuvimos que hacer varias cosas, pero al final no es tan complicado. El caso Messi fue difícil, pero no tanto como otros.

Hay personas que me reconocen por mi trabajo. En los hoteles me saludan. En Rusia me pararon unos peruanos para hacerse una foto conmigo y unos japoneses también. Es algo a nivel mundial. Esta fama es por estar en primera línea, pero no es el derecho deportivo. Esta notoriedad pública la atraen casos de cierta relevancia y que cada vez se publicitan más. El abogado de derecho deportivo quiere estar tranquilamente en su casa trabajando y ganando pleitos. Lo demás viene añadido.

“Casos como el de Messi o Neymar me han dado notoriedad pública, pero no son los más complicados.”



12. - ¿Qué concepto tiene del periodismo deportivo?

Ha cambiado mucho. Cuando yo empezaba, a principios de los años 90, los periodistas no sabían qué eran los comités, equivocaban los nombres, no había manera. Hoy en día están preparados y saben perfectamente qué es cada cosa. He dado un máster de periodismo en la faceta de derecho deportivo y he intentado enseñar cómo hacer que no te lleven a la cárcel por una noticia, y no solo con el famoso “presunto”.

Los periodistas hoy se preparan mucho y bien, conocen los conceptos jurídicos. Cuando escribo en medios de comunicación intento transmitir el derecho deportivo para que todo el mundo lo pueda entender y la gente vea que no estamos en una torre de marfil.



13. - Y la Superliga, no podemos pasar sin hablar de ella. ¿Qué opinión tiene de todo el proceso y de la posición de las partes?

Por supuesto que se puede hacer una Superliga, eso lo primero. La reacción de la UEFA fue extremadamente violenta al principio. La Superliga se puede realizar, pero lo que no pueden hacer es disputar esta competición y jugar a la vez en competiciones nacionales. Porque las competiciones nacionales son las que llevan a jugar competiciones europeas. Y puede tergiversarse la competición. En Italia ya dijeron que no se puede competir en la Liga nacional y en una posible Superliga. Y otros países harían lo mismo. Por tanto, si no estás registrado en la Liga tus jugadores no podrían estar tampoco, por lo que estos futbolistas no jugarían en la selección que solo acoge a quienes tienen licencia federativa.

A partir de este posicionamiento, lo que viene después es una pelea de becerros. Están ahí a ver quién es el que más puede. La victoria que celebran Barcelona, Madrid y Juventus es pírrica. Por otra parte, el argumento que manejan es que en 2024 vamos a estar en la ruina... ¿y en 2030 no? Creen que la Superliga va a ser la panacea, pero la ruina económica será la misma, si no se imponen criterios financieros firmes.

¿Y quién va a controlar al controlador en temas de dopaje, disciplinarios, de arbitraje, Fair Play financiero, etc....? Creo que no se han dado cuenta de que una competición no solo es dinero y poder. Se ha vendido mal y la UEFA tampoco ha reaccionado bien. Es un combate de becerros sin mirar más allá.

14. - Usted que conoce bien el mercado del fútbol, ¿qué opina de la plataforma FutBoIJobs?

Veo muy bien su trabajo, poner en contacto a centenares de miles de profesionales con clubes. Los españoles hemos crecido y tenemos jugadores, entrenadores, fisios, repartidos por todo el mundo. A veces es complicado este oficio, y es bueno que exista una plataforma que pueda orientar qué es lo que quiere cada uno.

MEDIOS DE ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL

Por: Josu Imanol Julián

En el siguiente artículo trato de resaltar y poner en orden lo que es el día a día de cualquier persona que se dedique al fútbol como entrenador, ayudante, preparador físico, etc... Y eso no es más que las tareas a llevar a cabo para esos objetivos que nos vayamos planteando durante las diferentes etapas de la temporada.

Además, ahora que estamos en un momento de preparar, diseñar, planificar la temporada que recién va a empezar... es un buen momento para poner orden en todo lo que podemos hacer para conseguir todo aquello que nos propongamos. El mundo del fútbol ha evolucionado y seguirá haciéndolo de manera sustancial, y con él, sus ejercicios y tareas, pasando de un entrenamiento mucho más global, analítico y que basaba gran parte de su tiempo en tareas sin balón o con menos balón, al que nos encontramos hoy en día...

Por ello, voy a intentar diferenciar cada una de las parcelas que veo en cuanto a diferentes actividades que podemos elaborar hoy en día y que están al alcance de cualquiera que tenga una mínima preparación e ilusión por hacerlo y aportar a sus jugadores.

Los primeros ejercicios que quiero presentar son todos aquellos en forma de **partidos o partidos modificados**, en los cuales la organización, objetivo general, etc. se asemejan mucho al juego real que nos encontramos en la competición, variando reglas, jugadores, distancias, etc. pero con un resultado, dos porterías donde anotar, etc. Son ejercicios muy utilizados en el devenir de un microciclo y los cuales es cierto aportan a parte de a nivel coordinativo, táctico, condicional...a nivel cognitivo y motivacional.

El siguiente grupo de ejercicios/tareas que me gustaría reseñar serían los **Aplicativos**, esas tareas destinadas a incrementar el rendimiento futbolístico mediante acciones de carácter técnico, táctico o condicional, extraídas o no del propio juego, pero siempre ejecutadas con balón. Son tareas aplicadas en función de su utilidad y pueden tener un carácter cerrado o abierto, dependiendo de su planteamiento y objetivo final. Antiguamente denominados circuitos...

Se dividen en Técnicos, Tácticos y Condicionales, y también me gustaría apuntar que, aunque han disminuido su uso con la evolución moderna del fútbol actual, siguen siendo oportunos para determinados objetivos y momentos del entrenamiento.

También nos podemos encontrar esas tareas de orden **Específico**, ejercicios que tienen una secuencia muy definida, con movimientos que se desean reproducir en la competición de igual modo al que se ejecutan en el entrenamiento. Suelen ser preferentemente secuencias tácticas y de posicionamiento que de algún modo se intentan mecanizar al máximo.

Son muy utilizados para preparar determinado movimiento de ataque, o de salida de balón, etc. tanto por equipos de base como por equipos de competición... con el único, pero, bajo mi punto de vista, de que si se convierten en ejercicios con poca participación o “muy parados”, pierden eficacia y motivación.

Otro de los puntos estrella de nuestro repertorio como entrenadores son los **ejercicios de Balón Parado**, la famosa ABP... que quién me conoce ya sabe qué pienso sobre ello en el fútbol base... y de los cuales reconozco que para el fútbol de competición son básicos tener bien trabajados, ya que a lo largo de una temporada se reconocen en puntos en tu casillero final... Hay estudios que hablan de que un porcentaje elevado de los goles que se meten en fútbol profesional son a balón parado, por lo que eso ya es un concepto relevante para dar importancia a su buen trabajo, no sin antes reseñar mi postura para con el fútbol base, del cual pienso que los menores tienen que centrar su evolución/progresión hacia otros conceptos del fútbol...

Otro sector de ejercicios que podemos llevar a cabo son los ejercicios **Complementarios**, ejercicios que se realizan fuera del contexto del propio juego.

Aquí habría que hacer una división en tres partes:

- Complementarios profilácticos: para prevenir alguna lesión o dolencia.
- Complementarios de carga: para incrementar el nivel de rendimiento.
- Complementarios terapéuticos: para tratar alguna lesión o dolencia ya existente, así como para favorecer los procesos de recuperación física.





Todos estos ejercicios es cierto que cuando trabajas con un cuerpo técnico extenso y con diferentes funciones, son más propios de los Preparadores Físicos, Readaptadores o Fisioterapeutas... pero como la gran mayoría de población que se dedica a esto del fútbol no tiene esas posibilidades, muchas veces lo ejerce el propio entrenador...

Ahora me gustaría presentar los que para mi modo de ver son la estrella o desde lo que se construye todo a nivel de la preparación de un equipo... los **Juegos de Posesión /Posición**, los cuales se pueden elaborar mediante un sinfín de distancias, reglas, situaciones, jugadores, etc. pero los cuales nos proponen una semejanza con situaciones del juego real, que hacen convertir unos simples ejercicios en la base de todo lo que podemos enseñar a nuestros jugadores. Repito, para mí, la gran joya de la corona bien llevados y elaborados... poniendo o no posiciones, etc. y sobre todo haciendo jugadores inteligentes a través de ellos... ¿Quién no ha hecho un rondo alguna vez? ¿Una posesión tricolor? Etc.

Otro elemento que nos encontramos en la baraja de cartas de los medios de entrenamientos son los **Juegos**, todas aquellas actividades de carácter lúdico que podemos presentar a nuestro equipo para el objetivo condicional o motivacional que deseemos...y no solo en equipos de edades menores...también se pueden introducir, de hecho se hace, en equipos de edad avanzada e incluso profesionales... ya que nos olvidemos que todos llevamos un niño dentro... y a nadie rechaza un dulce...

Para acabar mi exposición, no me gustaría dejar de lado actividades fuera del terreno de juego o gimnasio... como son todas las actividades **Audiovisuales**... como la proyección de imágenes, videos, grabaciones, scouting, exposiciones, reuniones, charlas, etc., con un claro objetivo didáctico, de retroalimentación o de asimilación en general. Básico en el fútbol moderno y sobre todo de rendimiento.

Muchos entrenadores no tienen un orden y una clasificación clara de lo que pueden llegar a ofrecer a sus jugadores. Nunca debemos olvidar que nos debemos a ellos, es necesario tengamos toda la información y conocimientos posibles por y para ellos, siempre con el **BALÓN** como protagonista.



Entrevista

Cristóbal Romero

“LA BECA EN ESTADOS UNIDOS ME PERMITE ESTUDIAR Y MOSTRARME COMO FUTBOLISTA PARA PODER DESARROLLAR MI CARRERA”

FutboJobs tiene un amplio programa de ofertas en formación con colaboraciones con las mejores universidades y fundaciones del mundo. Una de las relaciones de las que FutboJobs está más orgulloso es la que mantiene con Sports Unlimited, una empresa que ayuda a jóvenes talentos del mundo del fútbol a seguir jugando y creciendo como futbolistas, sin renunciar a los estudios. Su programa de becas en Estados Unidos cuenta con una red de más de 400 universidades a lo largo de todo el país y sus estudiantes tienen la oportunidad de jugar en divisiones como la NCAA, la NAIA, la Ivy League y la NJCAA. Las sinergias entre FutboJobs y Sports Unlimited fructifican en casos de éxito de manera continua. En nuestro Magazine de agosto, os presentamos uno de ellos. Cristóbal Romero, portero chileno, nos cuenta su experiencia. Encontró el programa de becas desde FutboJobs, se puso en contacto con Sports Unlimited y desde entonces ésta es su historia:



1. - ¿Cómo surgió la posibilidad de jugar y estudiar en Estados Unidos?

Soy usuario de FutbolJobs y buscaba encontrar un equipo profesional. Y surgió la posibilidad de la beca deportiva. Hablé con el coach, me llegaron varias ofertas y finalmente acabé en Estados Unidos.

2. - ¿Quién es Cristóbal Romero?

Soy portero, formado en mi país, Chile. Jugué en Unión Española, en sus divisiones inferiores. Luego pasé al Club de Deportes Cobresas y de allí al Athletic Club Barnechea, donde a los 17 años entrenaba con su equipo profesional. Pero el COVID lo paró todo. Estaba sin equipo y me llegó la llamada de Estados Unidos. Necesitaban un arquero en una Universidad y me la jugué. No me arrepiento.

3. - ¿Cómo es el fútbol en Estados Unidos, al nivel en el que juegas con la Universidad?

Es competitivo. Hay mucho jugador extranjero, internacional, muchos portugueses, brasileños... Como comentaba, no me arrepiento y cada vez tengo más oportunidades. Ahora estoy en Lassen Community College, en California, al tiempo que estudio Business and Management.

4. - Y qué expectativas tienes para los próximos años.

Me gustaría ser profesional en Estados Unidos. Este es mi gran sueño y no dejo de entrenar ni un solo día para esto. Creo que tengo claro cómo llegar y la progresión que debo llevar como jugador. Espero mostrarme cada día más. También tengo contactos con porteros profesionales que me ayudan mucho.

5. - Sin renunciar a otras vías, a recibir otras ofertas.

Por supuesto, sigo buscando en FutbolJobs, recibiendo ofertas y estudiándolas, ya que la plataforma me ha ayudado bastante. Esta aventura en Estados Unidos surgió gracias a FutbolJobs. Vi la oferta, contesté, me hablaron y resultó todo perfecto.

“Soy usuario de FutbolJobs y a través de la plataforma contacté con Sports Unlimited para poder realizar la beca”

6. - ¿Qué opinión te merece FutbolJobs?

Es una muy buena plataforma. Me gusta que se diferencia bien por las posiciones de los futbolistas en el campo y que hay distintas ofertas dependiendo de la demarcación. Y que también se especifiquen las de portero. De hecho, tuve una oferta de Suecia que habría aceptado si hubiese tenido el pasaporte.

7. - No descartas jugar en Europa.

Obvio, esto es un sueño para todo jugador. Pero también me ilusiona volver a mi país, Chile, y jugar en un buen club. Esta sería también una buena posibilidad.

8. - ¿Qué destacarías del programa de becas de Sports Unlimited?

La posibilidad de entrenar y estudiar. Eso en mi país no se da. En Estados Unidos sí dan todas las posibilidades para estudiar y compaginar con el deporte. Si bien tu opción puede ser la número uno, también te ayudan con los estudios. Los profesores lo entienden y colaboran. Puedes faltar a clases si tienes un partido o un viaje y luego recuperarlas con las plataformas online y gracias a la ayuda del profesorado.

9. - ¿Son exigentes los estudios?

Así es, te obligan a tener un nivel adecuado en las notas para poder jugar.

10. - ¿Cuáles son tus referentes en la portería?

Mis dos porteros preferidos son Manuel Neuer y Claudio Bravo. En el caso de Bravo es el gran referente de los arqueros chilenos. A todos nos gustaría llegar a lo que ha sido él.

11. - ¿Y cuál es tu mejor virtud?

Nunca me rindo y soy perseverante. Sé que al final del campeonato voy a jugar yo. Siempre me ha pasado en los equipos donde he estado. Entreno mucho y estoy preparado para cuando me llegue la oportunidad.

Sports Unlimited implementa en España un modelo cuyo impacto positivo en la sociedad y en los jóvenes es de sobra conocido ya en los EEUU, dado que prácticamente la totalidad de las universidades ofrecen becas universitarias tanto deportivas como internacionales. Becas que ponen a disposición de aquellos jóvenes que no se rinden y persiguen sus sueños, sin importar los recursos de los que dispongan, y sin la necesidad de verse obligados a hipotecar su futuro teniendo que tomar forzosamente a una temprana edad la decisión de si apostar por una carrera deportiva o continuar con su formación académica. La alianza entre Sports Unlimited y FutbolJobs continúa para ofrecer a nuestros usuarios más casos de éxito como el de Cristóbal Romero.

“El programa me permite entrenar y estudiar, algo que no se da en mi país. Te exigen un nivel adecuado de notas, pero los profesores te ayudan mucho”



El analista táctico individual, una nueva profesión en el fútbol actual

Por: Benigno Hernández

Analizando la actualidad de los equipos de **alto rendimiento**, podemos detectar que cada vez se dispone de menos tiempo de trabajo de campo. Los cuerpos técnicos disponen de menos sesiones de entrenamiento durante la semana, ya que la frecuencia entre partidos teniendo en cuenta la participación en distintas competiciones, es cada vez más elevada.

Esto provoca que el foco de trabajo durante las sesiones de entrenamiento se base en gran parte en el desarrollo y mejora del propio **Modelo de Juego** del equipo, y otros aspectos con el objetivo de contrarrestar ciertos comportamientos y conductas del equipo rival.

A causa de esto, aspectos como el **desarrollo individual** del jugador a nivel táctico no se ve trabajado de forma directa e intencionada durante el entrenamiento diario del equipo.

Por ello, desde **MBP School of Coaches** creemos en la figura del **analista táctico individual (ATI)**. Esta figura está enfocada en trabajar los aspectos más “micro” del jugador, haciendo un trabajo complementario al que el jugador realiza con su equipo, con el principal objetivo de potenciar diferentes contenidos individuales del mismo.



Con este *ATI*, el jugador se verá beneficiado en:

1. La mejora que obtiene el jugador en **autoconocimiento**. Al realizar un trabajo más personalizado en su figura, esto permitirá al jugador saber qué comportamientos debe de **potenciar**, cuáles debe **mejorar** y qué debe **evitar** realizar dentro de sus conductas en el terreno de juego.
2. Los criterios de decisión que obtiene el jugador. Al realizarse un trabajo a través de los **fundamentos individuales** y **colectivos** del juego, los criterios de elección y percepción que obtiene con respecto a las acciones a realizar durante un partido son más productivos, obteniendo un mayor porcentaje de acciones efectivas y eficientes.
3. El aumento de la **potencia prospectiva** que obtiene el jugador, ampliando la creatividad y variedad de recursos. El jugador tendrá una mayor capacidad de análisis sobre los diferentes elementos del juego, y por lo tanto, sabrá solventar las acciones de forma distinta sin mecanizar ciertos comportamientos.

Una vez desgranados los **3 puntos** más significativos de la mejora que obtiene el **jugador** a través de la figura del **analista táctico individual**, el siguiente paso dentro del proceso de mejora del jugador será el proceso de conocimiento que debe realizar el **ATI** sobre el futbolista.

Esta fase de **conocimiento del futbolista** por parte del analista estará compuesta de **cuatro pasos**, los cuales se deberán seguir de forma progresiva para poder lograr una mejora substancial del jugador con respecto a su rendimiento táctico actual:

- 1.** Realizar una **radiografía del jugador** determinando el perfil del mismo en función de las estructuras de Seirul-lo y la demarcación que ocupa en el terreno de juego. Esto nos servirá como punto de partida para los siguientes puntos.
- 2.** Análisis táctico del jugador a través de los **Fundamentos Individuales por Demarcación, Fundamentos Grupales de Línea, y Fundamentos Colectivos Universales**. Es decir, analizar las situaciones tácticas más comunes que se encuentra el jugador, y observar cómo las resuelve. Una vez tenemos esto, deberemos cruzarlo con los comportamientos demandados dentro del **Modelo de Juego**. Este paso será clave dentro del proceso de conocimiento del jugador, ya que nos permitirá adentrarnos en el tercer paso.
- 3.** Ubicar dichos comportamientos previamente analizados (segundo paso) en tres categorías diferentes:
 - a) Comportamientos a potenciar:** Qué aspectos del juego domina, y por lo tanto debe seguir explotando.
 - b) Comportamientos a mejorar:** Qué procederes debe de mejorar el jugador, ya que aparecen en su juego, pero no siempre de forma correcta.
 - c) Comportamientos a evitar:** Qué conductas debe limitar de su juego, ya que no le aportan beneficio alguno a su rendimiento.

4. Generar un plan de trabajo que se llevará a cabo durante las siguientes semanas/meses. Dicho plan de trabajo será progresivo y gradual en el tiempo en función de la mejora del jugador.

Una vez realizados los **4 pasos de conocimiento** del jugador por parte del **analista táctico**, el **ATI** ya podrá proceder con la siguiente fase dentro del proceso, la cual será el **seguimiento** diario/semanal del jugador a través de sus comportamientos y conductas en los partidos. Dicha fase será más variable, ya que irá estrechamente ligada al volumen de minutos que disponga el jugador durante los encuentros de su equipo.

Para finalizar, desde **MBP School of Coaches** creemos en este proceso de **ATI**, donde a través de un seguimiento externo por parte del **analista táctico individual**, se potenciarán todas esas conductas positivas del jugador que afectarán positivamente y de forma directa al colectivo. Siempre realizando un trabajo complementario y de forma coordinada con el cuerpo técnico del equipo, sin salirse de la planificación del microciclo o la idea de juego del entrenador/a.



fuelle: MBP School of Coaches



Entrevista

Juan Fco. Martínez Modesto “Nino”

“QUIERO SER ENTRENADOR”

Los récords de Juan Francisco Martínez Modesto “Nino” no caben en esta entrevista. Ha pulverizado todos. Es el único jugador que ha marcado goles en 24 temporadas seguidas. Un depredador. Máximo goleador en Segunda División y el jugador con más partidos disputados en la categoría de plata del fútbol español. Nino es leyenda en Elche y un jugador imprescindible en la historia del fútbol español. Su intuición de cara al gol, su competitividad, ha definido su carrera. Tras décadas en la élite (Tenerife, Osasuna, Levante, Elche...), ha colgado las botas. No echa de menos comenzar la pretemporada como jugador. Se siente tranquilo, con la serenidad de quien está convencido de que ha tomado la decisión adecuada y en el momento justo. Pero el fútbol no se ha acabado para Nino. Los banquillos le esperan.

1. - ¿Qué tal se está adaptando a la vida real, fuera del fútbol?

Estoy contento. Siguiendo la actualidad de la pretemporada porque después de tantos años es difícil no estar pendiente. Convencido de que era el momento de dejarlo, de pensar en ilusiones nuevas.

2. - Aún así, serán días donde debe sentirse extraño sin comenzar una pretemporada profesional...

Estoy tranquilo y mejor de lo que me esperaba. Ningún jugador está preparado para retirarse. Los últimos años los he pasado pensando en cuándo llegaría el momento. Hoy tengo la conciencia tranquila y no lo echo de menos como jugador. Sí me apetece y estoy ilusionado en comenzar en otras facetas dentro del fútbol.

3. - De los miles de mensajes recibidos en su adiós, ¿con cuál se queda?

Con el cariño que, en general, me han mostrado jugadores, compañeros, y la relación con la gente de la calle de todas las ciudades donde he jugado. De todas partes he recibido muchos mensajes. Y me quedo con eso, con el cariño que me ha mostrado el mundo del fútbol.

4. - ¿Es capaz de definir los momentos más positivos de su carrera?

Lo más feliz que me ha hecho ha sido el gol. Cada vez que marcas es un motivo de satisfacción bestial. Son momentos únicos. A partir de ahí he logrado muchos objetivos: permanencias, ascensos a Segunda y a Primera, muchos éxitos que han tenido mucho mérito.

“He sido feliz marcando goles. Cada vez que marcas es un motivo de satisfacción bestial. Son momentos únicos.”



fuelle: Sonia Arcos

5. - ¿Y su momento más complicado?

Para un jugador lo peor es no poder jugar por una lesión. También duele no haber cumplido determinados objetivos, y haber acabado descendiendo. Y en el día a día, las críticas que no entiendes relacionadas con la falta de gol o de acierto.

6. - Usted ha sido un goleador de instinto, con una relación muy natural con el gol. ¿Cree que el gol se puede trabajar o la capacidad para marcar es innata?

El gol se lleva dentro, pero se puede trabajar. Un jugador debe estar mentalizado para seguir creciendo. Desde pequeño me gustaba meter goles, pero hay que desarrollar el talento siendo ambicioso, competitivo. El gol es innato, pero se mejora con el trabajo.

7. - ¿Cuál es el entrenador que más le ha marcado en sus años como profesional?

Me han marcado muchos, es imposible decir uno solo. No sería justo ni honrado por mi parte. Cada entrenador tiene su forma de ser, su libro personal de cómo entrenar. Uno te puede mejorar tácticamente, otro psicológicamente o en cualquier otra facera. Me quedo con todos para lo bueno y para lo malo.

8. - Por su forma de hablar parece que no le disgustaría dirigir equipos.

Así es. Me gustaría ser entrenador. Y poder competir siendo entrenador. Como jugador no lo echo de menos, pero como técnico me gustaría probarme.

9. - ¿Y cómo serán los equipos de Nino?

Equipos ambiciosos, que no regalen, que sean competitivos, ordenados, que tengan la pelota.... Lo que queremos todos. El fútbol está inventado. Sí tengo claro que me gusta el orden y que el equipo sepa lo que quiere, con las cosas claras.

“El gol se lleva dentro, pero se puede trabajar. Un jugador debe estar mentalizado para seguir creciendo.”



10. - En décadas de profesional, ha sido testigo en primera persona de los cambios que ha sufrido la profesión.

En el terreno de juego el fútbol es el mismo. Lo que ha cambiado mucho es la metodología de entrenamiento y lo que hay alrededor de un jugador: el control absoluto del esfuerzo, la alimentación, la preparación física... la metodología está muy avanzada para sacar el máximo rendimiento al jugador. La exigencia es igual que siempre a nivel de resultados. La gran diferencia es el control del jugador.

11. - ¿Y qué jugador le ha marcado más en su carrera?

Igual que con los entrenadores, me es difícil resaltar a nadie. He tenido muchos compañeros muy competitivos, que no te regalan nada, y en cualquier posición. He aprendido de todos.

12. - ¿Quién fue un referente?

Cuando empezaba mi carrera me impresionó Claudio Barragán en el Elche. Fue un referente total. Cómo se desmarcaba, cómo definía, la experiencia que tenía. Claudio me marcó.

13. - A corto plazo, ¿dónde vamos a ver a Nino?

Estoy valorando opciones. Tengo una reunión pendiente con el Elche y vamos a estudiar las opciones que se dan. Ojalá pueda estar pronto aportando y sumando mi granito de arena.

14. - Acabamos con un último consejo del Nino jugador a los chavales que empiezan su carrera.

El mensaje es el mismo que yo me aplicaba cuando empecé: competir, trabajar y tenerlo muy claro. Si quieres ser jugador, se requiere un trabajo absoluto las 24 horas del día. El que quiera llegar a nivel profesional, y tenga ese sueño, que dé el máximo y que esté preparado para cuando llegue la oportunidad.



fuentes: Sonia Arcos





COMUNICACIÓN EN EL FÚTBOL

Por: Josu Imanol Julián Fandiño

De todos es sabido que el balompié es un deporte de equipo, en el cual existe el contacto, que se divide en la fase ofensiva, en la defensiva, las transiciones, ABP, etc. Todo ello son factores que normalmente se entrenan una y otra vez durante el transcurso de una temporada, fijando la atención a veces en un aspecto y otras veces en otro, dependiendo de la edad, objetivos, etc.

Pero no en muchos equipos preparan y entrenan lo que, bajo mi punto de vista, puede ser clave en muchas de las circunstancias del juego: la comunicación. La comunicación es aquella acción que se produce constantemente entre los seres humanos, de una u otra manera, pero que utilizamos a diario en nuestra evolución vital y, por supuesto, también en el fútbol.

Haciendo un paréntesis y antes de seguir con el tema que me ocupa, una de las cosas positivas que podemos sustraer de la pandemia actual de la COVID-19 es que en los partidos televisados, que son los que la mayor parte del público visiona, hemos podido escuchar todo con pelos y señales, situaciones que antes intuíamos, ahora las hemos podido vivir en directo, pudiendo evaluar la clase de mensaje que se vierte durante el transcurso de un partido o un tiempo muerto en el caso del baloncesto, hockey patines, balonmano o fútbol sala, donde siempre, como le digo a mis alumnos, es uno de los momentos de aprendizaje más potentes que podemos tener sobre la comunicación. Esa distribución de varios mensajes durante ese minuto que dura el parón, cómo el Míster puede corregir, preparar una estrategia, abroncar, aplaudir, apoyar, pensar, organizar, etc. ¡en un solo minuto!

Por todo esto, y creyendo que es un aspecto poco cuidado en el deporte en general y en el fútbol en particular, creo oportuno hacer un clamor a que nos preparemos nuestra estrategia comunicativa a diario: en entrenamientos, en partidos, hacia jugadores, staff, prensa, arbitraje... Que seamos capaces de generar el discurso adecuado a las personas y objetivos que tenemos en nuestras manos, ya que en muchas ocasiones utilizamos una comunicación verbal determinada y una no verbal totalmente opuesta.

Definición de la Comunicación verbal: aquella en la que se utilizan las palabras. El mensaje que se transmite se articula y expresa a través de la comunicación oral o escrita.

Definición de la Comunicación no verbal: es un proceso comunicativo mediante el cual se transmite un mensaje por medio de gestos, signos o indicios.

Hay que tener en cuenta que en muchas ocasiones llega más profundo y antes un gesto que una palabra y a veces sucede que puedes llegar a contradecirte entre una y otra, siendo positivo en palabras, pero no en gestos, situación que puede generar angustia y desconfianza en los protagonistas, que no dejan de ser los jugadores y jugadoras.

Por supuesto, es fácil escribir estas líneas, pero no lo es tanto llevarlo a cabo, y que para ello seguro nos tenemos que equivocar mil y una veces para, poco a poco, corregir nuestra comunicación verbal y no verbal.

Por ello y a modo de propuesta, creo positivo observarse a uno mismo en situación, grabándose para luego después visionarse y darse cuenta de cada a actuación realizada (ideal sin saberlo por parte de una persona del staff).





¿Qué nos va a generar? Seguro que satisfacción en muchos momentos por ser el que quieres ser, pero en algunos otros seguro que disconformidad con uno mismo por no actuar de la manera que en ese momento, visto a 60-70 pulsaciones, desearías.

Otra posibilidad es la preparación que tengas y, para ello, todo suma. Cuanto más vocabulario, cuanta más sabiduría, experiencia, lectura de juego, observación periférica, empatía, etc. más posibilidades de tener una mejor comunicación y si a eso le sumas que “no cuanto más es siempre mejor”, que no sólo vale ganar o perder, sino que a veces se pierde pero se consigue el objetivo propuesto anteriormente, entonces más claro será poder realizar una comunicación verbal y no verbal coherente y adecuada para cada situación.

No pretendo con este artículo cambiar nada ni a nadie, pero si consigo que cada uno se mire su ombligo durante dos minutos, me resulta suficiente para saber si tenemos que seguir mejorando día a día, para poder ofrecer lo mejor de nosotros a nuestros menores o mayores, que son los que nos pueden llegar a padecer o disfrutar.

Reitero: saber de técnica, juego colectivo, preparación física, psicología, ABP... es clave, pero si a eso le añadimos experiencia y eficacia comunicativa, nos va a hacer mejorar al 200%.



fuentes: Pilar Cortés

Por: Tomás Moya

FUTBOLJOBS LANZA CON ÉXITO SU STAGE PROFESIONAL QUE SE CELEBRÓ EN ALICANTE DEL 5 AL 23 DE JULIO

FutbolJobs ha clausurado con éxito su Primer Stage Professional, que se desarrolló en Alicante desde el 5 al 23 de julio. Diecisiete Jugadores de siete nacionalidades distintas, unidos por la ilusión de dar continuidad a su carrera profesional y conocer cómo se trabaja de manera profesional. Los jugadores han tenido la oportunidad de entrenar con un cuerpo técnico de primer nivel y conocer así sus puntos positivos y negativos. El Stage Professional de FutbolJobs ha unido diversos perfiles de jugadores con un objetivo común: poder disfrutar del fútbol. Ilusión, perseverancia y esperanza, de un grupo de futbolistas heterogéneo que han hecho de Alicante su casa durante tres semanas.

En esencia, el Stage de FutbolJobs es una pretemporada profesional, diseñada por entrenadores profesionales, y los jugadores perfeccionan su técnica y muestran su potencial para poder encontrar un equipo que les ayude a impulsar sus carreras. FutbolJobs promociona y muestra los perfiles de los jugadores, junto a los informes realizados por el cuerpo técnico, a su red de usuarios donde se encuentran clubes de fútbol e intermediarios.

La ilusión se dejó notar en cada entrenamiento, en cada sesión táctica y en cada partido. Aliou M'Ballo es un joven futbolista de 20 años, de origen senegalés: “Soy delantero y he aprendido mucho, a moverme mejor en el campo, a soltar la pelota antes. Ahora quiero trasladar todo lo aprendido para poder seguir jugando al fútbol”.



fuelle: Pilar Cortés



fuelle: Pilar Cortés

Valentín Botella Nicolás, CEO DE FutbolJobs, hijo del dirigente herculano, Valentín Botella, explicó que la idea de realizar este encuentro entre futbolistas surgió ante “la gran demanda que teníamos y el interés mostrado por muchos de nuestros suscriptores”. “La solicitud de información ha sido abrumadora desde que lanzamos la información del Stage. Nos han llegado solicitudes de todas las partes del mundo, pero nos hemos encontrado con las limitaciones derivadas de la pandemia. La imposibilidad de viajar ha coartado los viajes de jugadores africanos, sudamericanos o asiáticos que querían venir. También con los futbolistas británicos ha habido dificultades. Aun así, hemos trabajado para que esta primera edición fuera una realidad y estamos muy satisfechos de cómo se está desarrollando”.

Desde 18 a 28 años, los perfiles de los futbolistas son muy variados. La mayoría son jugadores jóvenes, con hambre, que ven en FutbolJobs la posibilidad de crecer como jugadores. También hay otro perfil de futbolista más veterano que, por circunstancias de la vida, se vio obligado a dejar el fútbol y ahora ve la oportunidad de reengancharse y de cumplir sus sueños.

Joel Fernández es el más joven de todos. A punto de cumplir 18 años, con residencia en Salou, explica que “en los pequeños detalles se ve que el equipo técnico es muy profesional”. “Es una experiencia única, te tratan como si estuvieras en la élite, y con el cuerpo técnico y los compañeros sientes que puedes conseguir tus metas”.

FutbolJobs es la plataforma líder de empleo relacionado con el fútbol y su objetivo es facilitar el contacto entre las entidades futbolísticas y las personas relacionadas con el fútbol para que puedan colaborar en nuevos proyectos y cerrar acuerdos de contratación.

Con el Stage Professional FutbolJobs, la empresa creada por Valentín Botella Nicolás da un paso más y permite a sus usuarios tener la oportunidad de probarse, demostrar sus cualidades y crecer como futbolistas.



FRAGILIDAD MENTAL Y COACHING

Por: Modesto Coloma

“Como soy frágil mentalmente, necesito un Coach Deportivo”

¿Os resulta familiar esta frase? A mí me recuerda mucho a la, por desgracia, tan extendida entre muchos deportistas: “¿Coach Deportivo? ¡¡No estoy loco!!”

Aunque cada vez se conoce más el trabajo que desempeña el Coach Deportivo, y desaparecen cada vez más las ideas preconcebidas de este tipo, lo cierto es que aún quedan barreras que superar en cuanto a la errónea asociación que parecen hacer algunos entre el trabajo psicológico y la debilidad como deportista.

La pregunta que haría es, ¿consideraríamos que el deportista que vemos entrenándose está físicamente débil? ¿sería ese el primer pensamiento que nos vendría a la cabeza al verle ejercitándose? Probablemente no.

El Coach Deportivo se encarga de **ENTRENAR** (con deportistas, entrenadores y equipos) las capacidades mentales que les facilitan desarrollar el mejor rendimiento. Entrenamos capacidades como la atención, la concentración, la gestión, el estrés, el manejo de la presión por el resultado, la comunicación, el control de pensamientos, la confianza, la motivación... Estas capacidades, como las físicas o las que tienen que ver con el talento específico para un deporte en concreto, pueden ser innatas en mayor o menor medida en función de la persona. Sin embargo, al igual que las capacidades físicas, no solo son entrenables para ser adquiridas, también hay que mantenerlas en el estado óptimo para alcanzar nuestro mejor nivel.



Existen **dos cuestiones** a desarrollar. La **primera** es si es importante o no entrenar la mente. En este sentido a pesar de que la mayoría de los deportistas contestarían con absoluta rotundidad que sí, no todos ellos se entrenan. ¿Podrían estos deportistas alcanzar la excelencia? Claro, podrían si poseen una habilidad apropiada con las capacidades psicológicas implicadas en su deporte. Pero apuesto a que, entrenándolo, podrían llegar a niveles de rendimiento más elevados.

Pongo un **ejemplo**: ¿Puede un jugador de fútbol llegar a la excelencia sin entrenamiento de fuerza? Sí, podría si su condición física cumple con el mínimo requerido para el deporte que realiza (y por supuesto, si cuenta con el dominio técnico necesario). ¿Mejoraría su rendimiento si además lo entrena? Sí, ya que el aumentar la fuerza en los grupos musculares que va a usar en su actividad, le ayudaría a estar más fresco en acciones de aceleración, deceleración, salto... lo que favorecería su juego durante la competición. Sin olvidar que le ayudaría en la prevención de lesiones, garantizando así una mejor y más larga vida deportiva.

La **segunda** cuestión es, si para entrenarlo es necesario trabajar con un coach deportivo. En este sentido pasa lo mismo que con la preparación física o el asesoramiento nutricional. Hay deportistas que prefieren trabajar de forma autónoma, y es una elección respetable. Como lo es la contraria, trabajar con un equipo pluridisciplinar de apoyo. Habrá deportistas que no quieran (o requieran) trabajar con un profesional que les haga el seguimiento, valore su nivel de competencia en cada una de las habilidades psicológicas implicadas; y desarrolle un plan de trabajo que determine qué entrenar, cómo entrenarlo y cuándo entrenarlo. Pero, si partimos de la idea de que el estado psicológico del deportista influye en su rendimiento (en cómo entrena y cómo compite), estaremos de acuerdo en que aquel deportista o equipo que no trabaje el entrenamiento mental dentro de las áreas complementarias de su preparación deportiva, está dejando al azar un aspecto tremendamente importante para su carrera deportiva.



Pasa algo parecido con los técnicos... Y en este caso, también hay dos perfiles.

El primero de ellos podemos denominarlo el caso de “los técnicos un poco psicólogos”. Y es que en muchas ocasiones he escuchado a técnicos rechazar la figura del coach deportivo en su equipo porque según ellos ya son “un poco psicólogos”.

El segundo perfil da inicio a partir del anterior. Y es la imagen de técnico “menos competente” por necesitar un Coach Deportivo en su staff técnico, frente a los que son “un poco psicólogos”.

Un técnico requiere los servicios de un Coach Deportivo para que observe, analice, valore y asesore sobre las necesidades psicológicas de los deportistas y del grupo (equipo y miembros del mismo). Para que se desarrollen los programas de entrenamiento mental necesario para optimizar el rendimiento. Para que mire lo que acontece con otros ojos, con su visión

profesional, con la perspectiva que le da su rol dentro del equipo. ¡Solicita sus servicios, para sumar al equipo!

Hace tiempo, escribí un artículo sobre la Fortaleza Mental en el que detallaba las características psicológicas que presentan las personas que tienen esta capacidad. Entre estas características, destacaba como esencial que los deportistas con fortaleza mental tienen buena capacidad de análisis y deseo de mejora constante, a la vez que afirmaba que estos deportistas “saben reconocer sus errores y no tiene reparo en indagar en sus miedos”. Trabajo a diario con deportistas de todos los niveles, tecnificación, alto rendimiento e incluso deportistas amateurs. Y considero que soy un afortunado por poder aprender cada día a su lado de las habilidades psicológicas que les ayudan a superar retos y conseguir éxitos. Haciendo un guiño a la frase popularizada por Josef Ajram sobre el límite, les diría para terminar que, no sé qué es la “debilidad mental”, pero sí sé lo que no es.





futboljobs.com

